

In het Geriatriesch expertisecentrum van Anna

Ouderenzorg werken psychologen die gespecialiseerd zijn in ouderenzorg.

Zij onderzoeken, behandelen en begeleiden ouderen die ten gevolge van somatische en/of psychogeriatrische aandoeningen psychische problemen hebben. Hierbij kan gedacht worden aan dementie, depressie, angst, maar ook aan gedragsveranderingen.

## Psycholoog

De psycholoog kan ondersteuning bieden in het omgaan met ziekte of andere levensingrijpende gebeurtenissen. Psychische problemen kunnen het gevolg zijn van angst, verliesverwerking en depressie, maar kunnen ook samenhangen met problemen met het denkvermogen zoals bij dementie of na een beroerte het geval is.

De psycholoog verricht psychologisch onderzoek. Veel voorkomende vraagstellingen zijn diagnostiek van stemmingsproblemen en dementie. Ook is onderzoek mogelijk naar de cognitieve gevolgen van een beroerte (CVA) of bijvoorbeeld bij de ziekte van Parkinson.

Bij stemming- en of persoonlijkheidsproblematiek doet de psycholoog onderzoek naar de oorzaak en stemt hier de beste behandeling op af.

De behandeling van een psycholoog bestaat uit individuele gesprekken en/of groepsbehandeling

Bij onbegrepen gedrag (denk aan angst, depressie of afwerend gedrag bij cliënten met cognitieve beperkingen) stelt de psycholoog in samenwerking met mantelzorgers, familieleden en/of medewerkers een behandelplan op waarbij het doel is dit gedrag te verminderen.

De psycholoog geeft voorlichting over verschillende ziektebeelden aan mantelzorgers en adviseert hen op het gebied van omgang met cliënten.

## Samen met het Geriatriesch expertise centrum

De psychologen van Anna Ouderenzorg zijn onderdeel van het [Geriatrisch expertise centrum \(GEC\)](#) van Anna Ouderenzorg. Het Geriatrisch expertise centrum bestaat uit een [team van specialisten ouderengeneeskunde](#) en behandelaars die (samen) adviseren bij specialistische zorg voor kwetsbare ouderen.

Het behandelplan zal daarom altijd afgestemd worden op het zorgplan van andere (zorg)professionals.

## Verwijzing

Woont u op één van de verpleegafdelingen? Dan heeft u geen verwijzing nodig.

Bent u ter revalidatie opgenomen in het centrum voor herstel en revalidatie dan heeft u een verwijzing nodig van de specialist ouderengeneeskunde om bij de psycholoog terecht te komen.

Woont u zelfstandig of in één van de verzorgingshuizen van Anna Ouderenzorg dan heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig.

Voor vragen kunt u contact opnemen met het Geriatrisch expertise centrum van Anna Ouderenzorg (088 - 567 77 52).



HKZ

HKZ kwaliteitscertificaat

[Bekijk keurmerk >](#)