

Ergotherapie is zorg bedoeld voor iedereen die moeite heeft met het uitvoeren van zijn of haar dagelijkse activiteiten door een ziekte, ongeval, handicap of een andere beperking. Het betreft activiteiten die voorheen automatisch gingen en plotseling of geleidelijk lastig zijn geworden en/of veel inspanning vragen.

De ergotherapeut kan helpen bij het zo optimaal mogelijk uitvoeren van dagelijkse activiteiten in de eigen woon-, leef- en werkomgeving zoals het bereiden van een maaltijd, eten, aan- en uitkleden, wassen, verplaatsen binnen- en buitenshuis, in en uit bed komen, (huishoudelijk) werk, telefoneren, schrijven, het werken met de computer en het uitvoeren van hobby's.

Ergotherapie bij Ananz

De ergotherapeut van Ananz brengt door middel van een vraaggesprek en/of observatie in kaart waarom bepaalde alledaagse handelingen moeilijk zijn of niet lukken. Vervolgens zoekt de ergotherapeut samen met u en eventuele naaste betrokkenen of mantelzorgers oplossingen op maat om u de activiteiten in de toekomst weer zo zelfstandig mogelijk uit te kunnen laten voeren.

Ergotherapiebehandelingen kunnen zowel gericht zijn op het opnieuw aanleren van activiteiten als op activiteiten op een andere manier leren uitvoeren. Ook kan er eventueel gebruik gemaakt worden van hulpmiddelen. Alle behandelingen hebben tot doel uw zelfstandigheid te behouden en waar mogelijk te vergroten.

Voorbeelden ergotherapiebehandelingen

Enkele voorbeelden van algemene ergotherapiebehandelingen zijn:

- ADL-training (algemene dagelijkse levensverrichtingen training : activiteiten op het gebied van wassen, kleden en eten)
- HDL-training (huishoudelijke dagelijkse levensverrichtingen training: activiteiten op het gebied van het huishouden)
- Schrijftraining
- Arm-handfunctie training

- Advies over gewrichtsbescherming

Enkele voorbeelden van ergotherapiebehandelingen gericht op hulpmiddelen zijn:

- Advies over gebruik en aanschaf van hulpmiddelen, zoals aangepast bestek, schrijfgerei, hulpmiddelen voor het wassen en aankleden
- Scootmobieltraining/elektrische rolstoeltraining
- Advies over en instructie bij hulpmiddelen voor vervoer, verplaatsen, zitten, liggen en tillen.

Samen met het Geriatrisch expertise centrum

De ergotherapeuten van Ananz zijn onderdeel van het [Geriatrisch expertise centrum \(GEC\)](#) van Ananz. Het Geriatrisch expertise centrum bestaat uit een [team van specialisten ouderengeneeskunde](#) en behandelaars die (samen) adviseren bij specialistische zorg voor kwetsbare ouderen.

Advies en het behandelplan zal daarom altijd afgestemd worden op het zorgplan van andere (zorg)professionals. Bovendien zal het behandelplan na het opstarten van de behandeling regelmatig geëvalueerd worden.

Aanvraag en vergoeding

Om in aanmerking te komen voor ergotherapie aan huis, is een verwijzing van de huisarts of specialist nodig.

Ergotherapie is opgenomen in de basisverzekering van de zorgverzekeraar. Per kalenderjaar wordt tien uur ergotherapie vergoed. Door sommige aanvullende verzekeringen wordt ergotherapie aan huis ook na deze tien uur (deels) vergoed. U kunt hiernaar informeren bij uw zorgverzekeraar.



HKZ

HKZ kwaliteitscertificaat

[Bekijk keurmerk >](#)